

今年老年人接种流感疫苗比以往更加重要

为什么今年接种流感疫苗很重要？

流感对老年人的健康有很严重的风险。

- 疾病控制与预防中心估计與流感相關的死亡率中有 70-85% 是發生在 65 歲以上的族群中。大多数因流感住院的人属于该年龄层。
- 糖尿病，心脏疾病，哮喘和其他疾病也会增加您患流感的风险。

接种流感疫苗可以预防严重疾病和并发症。

- 如果有人接种了疫苗仍感染了流感，研究指出他们的病情会较轻且有较低的住院的可能性。

接种流感疫苗会让您和您的家庭医师更容易判断如何在今年冬天治疗任何的病毒感染。

- 流感的病症很多和 COVID-19 相似。如果您有任何病症而且也接种过了流感疫苗，那这些有用的信息将有助决定对您最佳的测试及疗程。

今年有特别的高剂量流感疫苗为 65 岁以上的人提供更多的保护。

- 這個年齡层的人需要高劑量的疫苗，因為他們的免疫系統在獲得常規劑量的疫苗後不會产生強烈的免疫反應。

到哪里接种流感疫苗？

- 你可以从很多药房，诊所，或卫生部资助的任何一家驾车直通或流动疫苗诊所获得流感疫苗接种。点击此处转到公共卫生的网页以查看可用的选项：[https://免费和廉价流感疫苗诊所](https://www.seattle.gov/health/flu-vaccine)
- 联邦医疗保险和医疗补助支付流感疫苗百分之百的费用。即使您没有健康保险，也可以在网站上找到免费选项。

需要电话中帮助找寻流感疫苗？

- 拨打社区生活连接 (<https://www.communitylivingconnections.org/>)(仅供英语) 1-844-348-5464 免费电话询求帮助找寻您附近的药房或疫苗诊所。致电者会听到英语和西班牙语的录音。致电者可按 6 询求西班牙语协助，或在线上询求其他语言翻译。所有的电话都是免费和保密的。

需要交通工具去药房或疫苗诊所？

- Hyde Shuttle（海德班车）在金县的许多社区为 55 岁以上的成年人和残疾人提供面包车到户的接送服务。
 - 电话订车专线 206.727.6262，按 1 并在线上询求其他语言翻译。
 - 或在线注册，请点击这里 <https://hydeshuttle.org> 然后点击 Request a Ride (仅供英语)。
- 如果您有残疾并且不能乘坐巴士或轻轨，则可能需要注册 Access Metro Transportation。点击此链接到其网站：[https://Metro 无障碍巴士服务](https://metro.com/transportation) 请拨打 206-205-5000 与 Access Metro 交通呼叫中心联系以询求协助。西班牙语请按 2，其他语言请先按 1 选择英语，再选 2 连接接线生。当前，有紧急交通需求的残疾人不需要获得 Access 服务认证。